

Liebe Vereinsmitglieder,

wir bitten um Beachtung folgender Leitlinien/Regelungen:

1. Risiken sind in allen Bereichen zu minimieren. Athleten und Betreuer dürfen bei jeglichen Krankheitssymptomen nicht am Training teilnehmen. Die Trainingsgruppe ist umgehend bei Symptomen zu informieren. Typische Krankheitssymptome sind Fieber, trockener Husten, Geruchs- und Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit und Kurzatmigkeit.
2. Die persönlichen Hygieneregeln wie häufiges Händewaschen und keine Berührungen des Gesichtes mit den Händen sind einzuhalten.
3. Das Training ist (Stand 01.07.2020) weiterhin ausschließlich im Einer möglich bzw. in Mannschaftsbooten bei Mitgliedern des gleichen Haushaltes oder unter Einhaltung des Mindestanstandes (Freihaltung eines Platzes zwischen den Ruderern)
4. Sportgeräte, insbesondere die Skulls, sind nach dem Training zu desinfizieren.
5. Der Krafraum kann unter Beachtung der Abstands- und Hygieneregeln wieder genutzt werden.
6. Die Distanzregeln von 1,5 m sind auf dem Bootsgelände einzuhalten.
7. Körperkontakte sind auf ein Minimum zu reduzieren. Gewohnte Rituale bei Begrüßungen und/oder Verabschiedungen wie Küsse und Umarmungen sind zu unterlassen.
8. Das Duschen und Umkleiden ist ab sofort erlaubt.

Bleibt gesund!

Der Vorstand des
SV Energie Berlin